

講義科目 :生活技術 (70期生)	単位数 :2
担当 :西川 光子	学習形態 :選択科目

#### 講義の内容・方法および到達目標

- ・ 人間生活の基盤である衣・食・住における知識と技術を習得することで、健康で快適な、環境に配慮した生活を営むための実践的・創造的能力を養う。
- ・ 日々の生活の中で、私たちはどんな材料からできた衣類を着用し、何を食べ、どんな環境で過ごしているかを理解し、より健康で安全な生活を営むための、生きる力を養うことを目標とする。

#### 授業計画

以下の予定で進めていくが、進度によって若干の修正を加えることがある。

- |      |                  |                  |
|------|------------------|------------------|
| 第1回  | 家庭生活の理解(1)       | ・ 家庭生活とその変遷      |
| 第2回  | 家庭生活の理解(2)       | ・ 家庭生活と消費生活      |
| 第3回  | 食生活の基本知識         | ・ 栄養の理解、食品の購入と選択 |
| 第4回  | 食生活の検証           |                  |
| 第5回  | 安全で快適な住環境とは      |                  |
| 第6回  | 住まいの管理(1)        | ・ 清掃と手入れ         |
| 第7回  | 住まいの管理(2)        | ・ 安全・安心な住まい      |
| 第8回  | 被服の基本知識          | ・ 被服の素材          |
| 第9回  | 被服の管理(1)         | ・ 洗濯と保管          |
| 第10回 | 被服の管理(2)         | ・ しみ抜きの方法        |
| 第11回 | 家庭に必要な裁縫技術(1)    | ・ 裁縫道具の使い方       |
| 第12回 | 家庭に必要な裁縫技術(2)    | ・ ボタン付け、スナップ付け   |
| 第13回 | ファスナーを付けた作品製作    |                  |
| 第14回 | アップサイクルでマスク製作(1) | ・ 目的と計画          |
| 第15回 | アップサイクルでマスク製作(2) | ・ 製作と評価          |

#### 教材・テキスト・参考文献等

適宜プリントを配布する。参考文献については授業の中で紹介する。

#### 成績評価方法

- ・ 毎回出席をとる。全授業回数 $\frac{3}{2}$ 以上の出席がない場合、評価の対象外とする。
- ・ 出席状況、受講態度(20%)、レポート課題(50%)、作品提出(30%)により総合的に評価する。

#### その他

作品製作において、材料を一部用意していただきます。